

PAGAIE SANTE

Premier club de Haute-Garonne ayant l'agrément PAGAIE SANTE.

Sport sur ordonnance, sociabilisation, désédentarisation, traitement non médicamenteux, inclusion, suivi personnel ...

Soins Non Médicamenteux.

Notre association accueille toute personne dont il a été établi par un organisme de soins, un médecin traitant, que le kayak aidera à l'amélioration de l'état, fut-il psychologique ou physique.

Ateliers Inclusifs.

La facturation s'établit directement auprès du soignant.

L'accueil se fait en semaine.

TARIF SUR CONTACT DIRECT

	Matin	Après-Midi
Mardi	Ateliers Inclusifs Option 1	Ateliers Inclusifs Option 2
Mercredi	Pagaie Santé	
Jeudi	Ateliers Inclusifs Option 2	Ateliers Inclusifs Option 1
Vendredi	Pagaie Santé	
Samedi	Piscine	Ecole de pagaie en rivière Ateliers Inclusifs



INFOS PRATIQUES



Tarifs	Sept. Déc.	Année civile
Ecole pagaie mineurs	40 €	110 €
Ecole pagaie adultes	50 €	130 €
Piscine	40 €	70 €
Assurance	12,80 € facultative	

Horaires d'ouverture

Piscine	Samedi	09h00 - 11h00
Rivière	Samedi	13h30 - 18h00

Contacts :

lavagueportesienne31@gmail.com

Jeremy : 06.89.77.14.45

Ploof : 06.88.32.36.40



LE CLUB





La Vague Portésienne est une association comme il ne s'en fait presque plus, avec une vraie vie de club et une ambiance amicale et presque familiale. Un club à taille humaine où les liens entre adhérents comptent autant que la pratique... Entraide, conseils, discussions, goûters, ...

Nous sommes tous réunis autour d'une même passion, le canoë-kayak, avec une

motivation commune qui nous anime : progresser pour mieux se faire plaisir, s'accomplir, et profiter de tout ce que peut offrir ce sport !



Toutes les pratiques sont mises à l'honneur et nous portons attention à faire découvrir le plus de nos terrains de jeu, les Pyrénées !



LA VAGUE PORTESIENNE

Un club à Ambiance : Sport, Nature, Sensations.

Pourquoi le Canoë-Kayak ?

Tout d'abord, car c'est une école d'humilité, de connaissance et de maîtrise de soi.

Ensuite parce que le Canoë-Kayak existe au-delà de la compétition c'est une école de vie.

Pourquoi Nous rejoindre ?

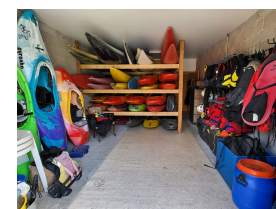
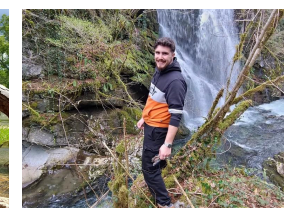
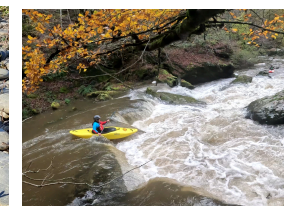


La Vague Portésienne est un club multi activité, pluraliste, qui initie avant tout à toutes les branches de la discipline (Ecole de pagaie, Rivière, Haute-Rivière, Compétition, Free-style). Nos adhérents peuvent donc à volonté se faire leurs choix et avoir une vision d'ensemble d'un sport multifacettes, et dynamisant !

Un sport Nature

Le Canoë-Kayak permet de revenir à certaines valeurs : entraide, engagement, dépassement de soi, plaisir, évolution en milieu naturel, camaraderie, esprit d'équipe.

Journées découvertes, journées nettoyages, journées réparation, de longs moments à débusher sans la chercher, la faune locale, les oiseaux migrateurs entre autres... C'est le propre d'une descente, d'une promenade, d'une journée d'enseignement avec la Vague Portésienne dans le Parc de la Confluence.



COURS PARTICULIERS ET SORTIES GROUPES



**Cours particuliers Kayak Sit On Top ou
Ponté, Expéditions Rafting :**

Tarifs	1	2	4	6	8
Kayak	70 €	50 €		40 €	
Rafting				40 €	

SPORT SANTÉ

Activité SANTE	1 Séance	5 Séances	10 Séances
Pagaie Santé (Sport Santé)	200 €	900 €	1800 €
Conditions de licences	Licence FFCK 1 jour	Licence FFCK trimestri elle	Licence FFCK Annuelle

Contacts :

j.françoise2@laposte.net
Jeremy : 06.89.77.14.45

COURS PARTICULIERS ET SORTIES GROUPES



**Cours particuliers Kayak Sit On Top ou
Ponté, Expéditions Rafting :**

Tarifs	1	2	4	6	8
Kayak	70 €	50 €		40 €	
Rafting				40 €	

SPORT SANTÉ

Activité SANTE	1 Séance	5 Séances	10 Séances
Pagaie Santé (Sport Santé)	200 €	900 €	1800 €
Conditions de licences	Licence FFCK 1 jour	Licence FFCK trimestri elle	Licence FFCK Annuelle

Contacts :

j.françoise2@laposte.net
Jeremy : 06.89.77.14.45

COURS PARTICULIERS ET SORTIES GROUPES



**Cours particuliers Kayak Sit On Top ou
Ponté, Expéditions Rafting :**

Tarifs	1	2	4	6	8
Kayak	70 €	50 €		40 €	
Rafting				40 €	

SPORT SANTÉ

Activité SANTE	1 Séance	5 Séances	10 Séances
Pagaie Santé (Sport Santé)	200 €	900 €	1800 €
Conditions de licences	Licence FFCK 1 jour	Licence FFCK trimestri elle	Licence FFCK Annuelle

Contacts :

j.françoise2@laposte.net
Jeremy : 06.89.77.14.45